

Утверждаю «Славия»
 Директор ООС «Славия» Оноприенко Ю.М.

Согласовано Заведующей МОУ
 детского сада № 75
Ремцова Ольга
 (подпись) (Ф.И.О.)

МЕНЮ

День 1	Выход г	Белк и, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетич еская ценность (ккал)	№ рецептуры
Завтрак для детей от 1 до 3 лет						
Суп молочный с крупой (рисовый)	160	3,8	4,2	13,6	131,6	ТТК № 107/1
Чай с молоком или сливками	150	2,6	2,3	11,2	76,2	№ 394
Бутерброд с маслом	40	3,0	1,2	20,6	104,8	-
Итого:	350	9,4	7,7	45,4	299,0	-
Завтрак II для детей от 1 до 3 лет						
Сок яблочный	180	0,9	0,2	17,7	75,1	№ 399
Итого:	180	0,9	0,2	17,7	75,1	-
Обед для детей от 1 до 3 лет						
Икра кабачковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7	-
Суп с макаронными изделиями на м/б	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК № 88
Жаркое по-домашнему	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК № 675
Компот из сушеных фруктов	150	0	0	11,6	46,5	№ 376
Хлеб пеклеванный	20	1,3	0,2	8,5	40,8	-
Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46,0	-
Итого:	520	23,5	21,6	59,8	530,5	-
Уплотненный полдник для детей от 1 до 3 лет						
Тефтели с соусом (говядина)	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК № 65
Пюре картофельное	110	2,3	3,3	15,6	104,9	№ 321
Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом	180/10	0,1	0	9,8	39,4	№ 392
Хлеб пшеничный	15	1,1	0,1	7,5	35,5	-
Булочка ванильная	50	4,1	3,9	28,9	167,3	№ 467
Итого:	445	14,2	15,1	77,0	491,0	-
Итого за 1 день:		48,0	44,6	199,9	1395,6	-
Шеф-повар: <i>Р</i>						